



Kontakt



Hier üben wir:

Dr. J.-M. Wolters

Tel. 0170-5416610

sensei@shoto-kempo-kai.de

www.shoto-kempo-kai.de

Kampf-KUNST



für
Körper, Seele und Geist

Die Kampfkunst

Wir praktizieren originäre japanische Kampfkunst (Budo) als ein ganzheitliches Schulungssystem für Körper, Seele und Geist!

Die Übungen bestimmter „harter“ Schlag-, Tritt- und Block- sowie „weicher“ Umlenk-, Hebel- und Wurf-Techniken entstammen dem klassischen Shorinji-Kempo (Shoto-Shorinji-Kempo Ryu Karatedo). Ebenso üben wir uns in traditionellen Waffen-Formen, wie z.B. mit Langstock (Bo) und Holzschwert (Bokken) aus dem Okinawa-Kobudo oder Samuraischwert (Katana), im meditativen und Zen-Bogenschießen (Yumi-Ya) und Taijiquan.

Wir betreiben keinen Wettkampfsport
wir studieren den Weg (Do)...

Die Budo-Philosophie und -Psychologie

Grundlage des Budo als Weg zur Selbstvervollkommnung ist die zen-buddhistische Lebensphilosophie und Übungspraxis zum „Friedvollen Krieger“.

Wir üben uns mit Partnern
(und nicht Gegnern)
in Achtsamkeit und Wertschätzung,
um uns selbst, der Gemeinschaft
Gleichgesinnter (Dojo) und der
Mitwelt „Gutes“ zu tun.

Geistige Übungen, Meditation
und Mentaltraining betonen die
spirituelle Komponente des Budo
als Weglehre zu höherem
„Bewusst“-Sein
und Wohlbefinden...

Der Lehrer

Der Lehrmeister (Doshin-Sensei)
Dr. phil. Jörg-M. Wolters (Kaiso)
lernt, übt, lehrt und lebt seit über
4 Jahrzehnten intensiv Kampfkunst,
ist im Range eines 7.Dan Kempo
und 7.Dan Karatedo und hat
den japanischen Großmeistertitel
(Hanshi) inne.

Er ist zudem Begründer des
spirituellen Zen-Budo (Bukkyo Budo)
sowie der wissenschaftlichen
Budopädagogik© und Budothérapie,
und als Universitätsdozent,
Psychologie-Coach sowie
Fachbuchautor eine international
anerkannte Autorität.

Das Lehrerteam des Shoto-Kempo-
Kai besteht aus erfahrenen Meistern
mit traditioneller japanischer Lehrlizenz
(Menkyo).