

Budo-Intensiv -Lehrgang in Schweden

Eine Shoto Kempo Ryu -Praxis-Woche im Mai:

Schwert, Tonfa, Kama, Sai, Bo, Bokken und 5 Kobudo-Kata, 10 Kihon-Kata, freie Kata, 100-Kata-Challenge, 7 waffenlose Kumite-Formen, daneben Zazen, Kinhin, Qigong, Bogenschießen und viel Theorie (Budo-Wesenselemente, -Prinzipien, -Gesetze, -Dimensionen, - Perspektiven; Mondo) sowie Gurtprüfungen bis zum 2.DAN –

das alles und noch viel mehr (Lagerfeuer, Baden und Training am See, Grillen, Soji) erlebte die Gemeinschaft aus Stadern, Greifswaldern und Kopenhagenern unter Leitung des Kaiso Sensei Wolters (7.DAN) im Honbu-Dojo in Schweden.







Alles in Allem wieder eine gelungene und harmonische Budo-Reise mit Kind und Kegel und Hund...

JMW