

# SHOTO KEMPO KAI, KAISO

## Kempo/Budo- Seminare<sup>1</sup>:

### Shoto Kempo Ryu

尚唐拳法流空手道



### Budo<sup>2</sup>

武道



Renshu – Keiko

Das Wesen des Budo

Kata

Elemente

Kata-Bunkai

Wandlungsphasen

Kobudo

Shambhala<sup>3</sup>

Kumite

Do

Bu

Zen

Yumi Ya

Budo-Philosophie

Wer bin ich ?

Kyoka<sup>4</sup>

Töten, Sterben, Tod !

Bukkyo no Budo

Wahl-Thema

Wahl-Thema

➤ Schwarz: Pflichtseminare für Mudansha bis 1.Dan

➤ Rot: Pflichtseminare für Yudansha zum 2.Dan

➤ Gold: Seminare für Kodansha und Uchi-Deshi

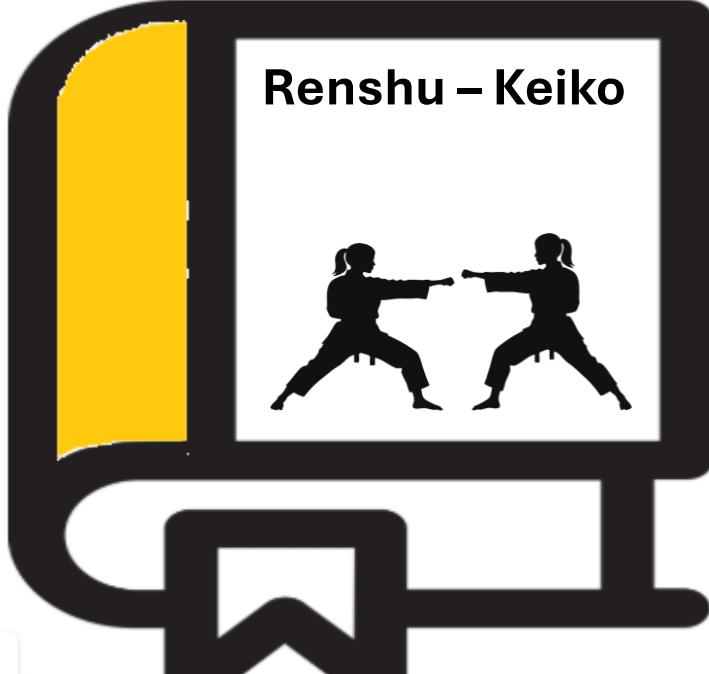
Die Seminare finden in der Regel innerhalb einer Intensivwoche im Honbu Dojo (Schweden) in gelebter Gemeinschaft Gleichgesinnter inkl. Soji und Samu statt.

<sup>1</sup> Im Shoto Kempo Ryu grundsätzliche Standard-Seminare („Klassiker“)

<sup>2</sup> Ehemals (2004 bis 2015) „Das Wissen der Meister“-Reihe

<sup>3</sup> Wiederholung nur auf Anfrage; ehemals Einführung ins Okuden, jetzt durch Vertiefung in weiterführenden Seminarangeboten ersetzt

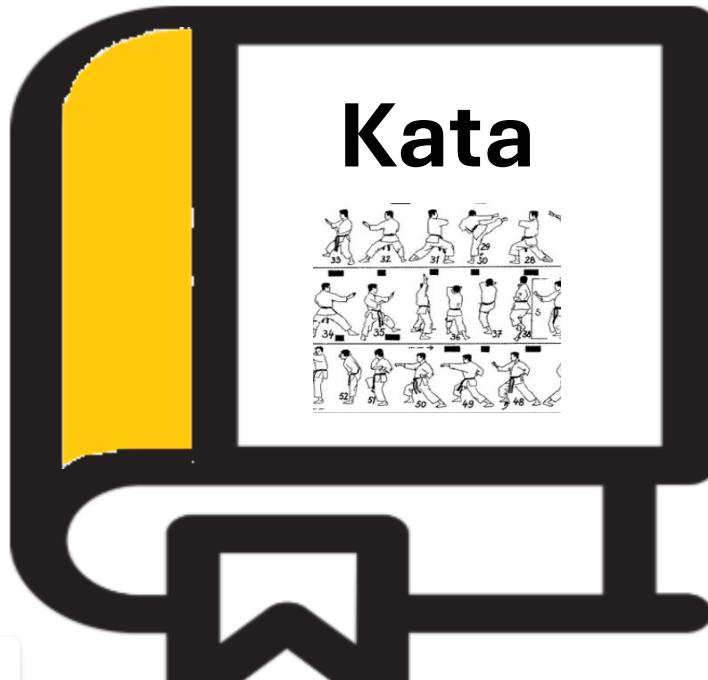
<sup>4</sup> SKR - Lehr-Lizenz-Qualifizierung



**Intensives „Training“ des  
Shoto-Kempo-Ryu :**

Kihon,  
Kata,  
Kumite.

Prüfungsvorbereitung



**Die Shoto-Kempo-Ryu -  
Grund-Kata:**

Hon Sho, Shodan, Nidan,  
Sandan, Yondan, Godan,  
Tecki, Bassai Dai,  
Hangetsu, Kanku Dai  
und

**die Waffen-Kata**

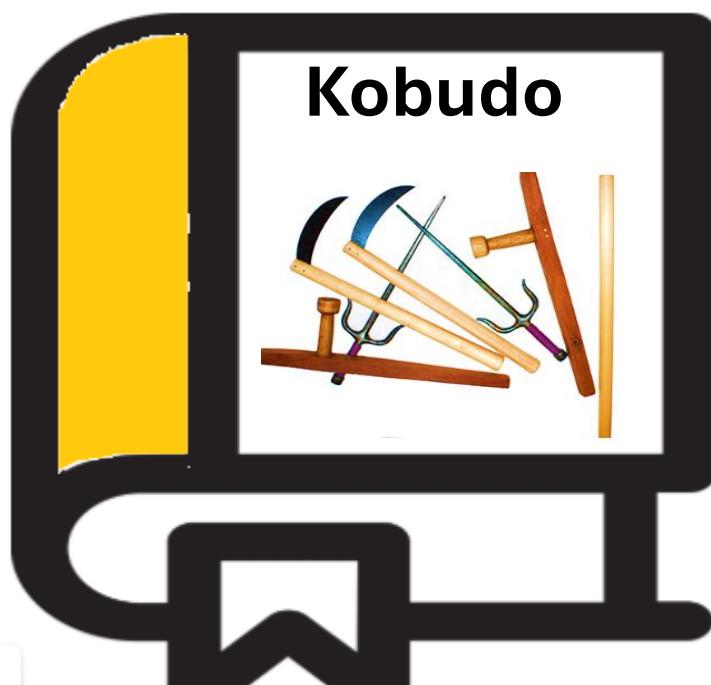
Bo Shodan, Bokken No  
Sho (Ken No Sho), Bokken  
Shodan (Ken Shodan),  
Shiki Jin (Ken Shiki Jin)



## Kata Bunkai

Die Kampfanwendung  
der Shotō-Kempo-Ryu –  
Grund-Kata:

Honsho, Shodan, Nidan,  
Sandan, Yondan, Godan,  
Tecki, Bassai Dai,  
Hangetsu



## Kobudo

### Die SKR-Waffen-Kata

Bo Shodan, Bokken No  
Sho (Ken No Sho),  
Bokken Shodan (Ken  
Shodan), Shiki Jin (Ken  
Shiki Jin), Yumi Ya

und

### die Handhabung im Kumite

von Bo,  
Bokken,  
Tonfa,  
Sai und  
Iai



### **Kumite-Formen**

Technik und Taktik von  
Kihon Kumite,  
Ippon Kumite,  
Jiyu Ippon Kumite,  
Jiyu Kumite,  
Happo Kumite...

und die  
„geistige“ Haltung



### **BU ohne DO: Kampf!**

Goshin Jutsu, effektive (aggressive)  
Selbstverteidigung,  
die klassischen  
Kampftaktiken  
von Go No Sen, Sen No  
Sen, Sen Sen No Sen  
und  
Kampfspiele,  
Tai Chi Combat,  
Kampfpsychologie



### **Bogenschießen**

in der Kata Yumi Ya,  
und  
intuitiv,  
meditativ,  
spielerisch,  
kriegerisch  
...



### **Lehr-Lizenz-Erwerb**

1. Lehrergrad I / ÜL 1 : Übungsleiter
2. Lehrergrad II / UL 2 : Kursleiter
3. Lehrergrad III : Lehrgangs-Assistent
4. Lehrergrad IV : Dojo-Leiter
5. Lehrergrad V : Renshi -Titel
6. Lehrergrad VI: Hanshi -Titel



**Die Wesenselemente:**

Bu, Do, Dojo, Reigi,  
Shitei, Zen

**Die Prinzipien:**

Issho, Onmyodo,  
Mitsutomoe, Shidai,  
Gogyo

**Die Wirkweisen:**

Physio, Sozio, Psycho,  
Spirito

**Die Perspektiven:**

Physik, Pädagogik,  
Psychologie,  
Philosophie, Poesie,  
Politik

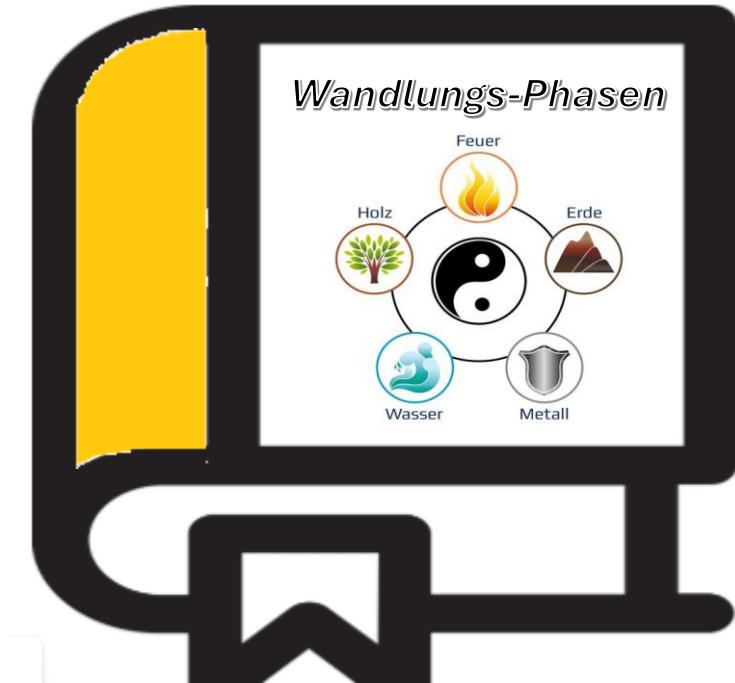
**Die „Gesetze“ ...**

**Die Tugenden ...**



**Die 4-Elemente:**

Feuer, Erde, Wasser, Luft  
in Bewegung, Begegnung  
und Besinnung,  
in Kempo-Lehre und -  
Praxis,  
und Budo,  
in Mensch und Alltag



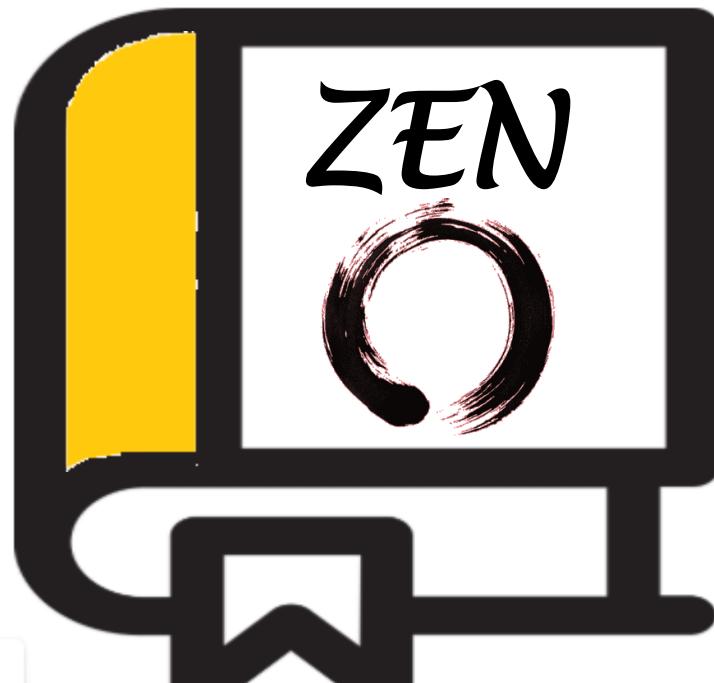
### Die Wandlungsphasen:

Holz – Feuer – Erde –  
Metall – Wasser  
im Kempo, Budo und  
Leben



### Do – der Weg

in Theorie  
und Praxis  
im Kempo,  
Budo und  
Leben



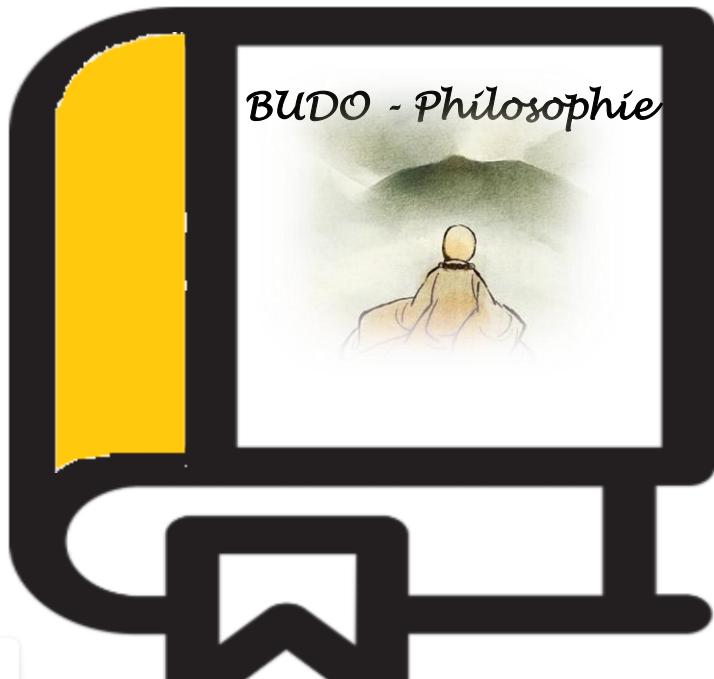
### **Zen – der Sinn**

Geisteszustände (Shin),  
Geistes- und (inneres)  
Haltungs-Training:

Mushin, Zanshin,  
Fudoshin, Shoshin,  
Senshin

sowie

Muga, Anshin, Daishin,  
Tenshin, Reishin,  
Ranshin, Konshin,  
Fushin



### **Budo-Philosophie**

Budo als „Praktische  
Philosophie“ und

die Einflüsse und  
Bedeutung von  
Hinduismus (Yoga),  
Taoismus (Laotze),  
Konfuzianismus (Kong  
Fuzi),  
Shintoismus und  
Buddhismus (Zen)  
in Theorie und Praxis.



### **Budo-Psychologie**

Analyse und  
Erkenntnis  
der Entwicklung  
und Auswirkungen  
des eigenen Wesens  
(mit u.a. Naikan-  
Übungen, Mondo)



### **Leben und Sterben eines „Kriegers“**

Mentale Übungen, die  
die Fähigkeit  
zum Töten,  
zum eignen Sterben  
(Abschiednehmen)  
und Tod  
erforschen und  
„verbessern“



Nur ausgewählte Teilnehmer



### „Buddha“-(Zen)-Budo

Konzentrations- und  
Achtsamkeits- und  
Bewusstseins-Training.

Inneres Gewahrsein.  
Friedvoller Geist...

Und:



**Aktuelles**

„Mix“

**Wunschprogramm**

Flexibler Curriculums-  
Plan je nach aktuellem  
Bedarf